



Marea Ciudadana

Marea Ciudadana 23F, Madrid

## Programa de “fiestas” para Neptuno y alrededores

### ¿Qué necesita llevar cada cual?

- ▶ **Estas hojas impresas.** Si haces alguna copia para repartir a gente que no tenga, vendrá genial. Se trata de que participemos todas a la vez cantando las canciones y demás propuestas.
- ▶ **Radios, mp3 o móviles** (con el cable de los auriculares que hace de antena) para **sintonizar radio.** Las acciones desde Neptuno (canciones, manifiesto, acutaciones...) se radiarán por el **107.5 FM.** Tendremos una emisora en el estrado de Neptuno desde las 18:00 en punto. Esta será la forma de coordinarnos y sincronizarnos con quienes quedéis lejos de la megafonía.
- ▶ **Ropa, trapos, papeles** (pueden ser cartulinas o cartones en forma de **sobres**, que están muy de moda) de los distintos **colores de las mareas.** Se trata de agitarlos cuando se presente cada marea (ver colores más abajo).

### Horario previsto

- ▶ **18:00.** Llegan las mareas a Neptuno. Bienvenida desde la radio / megafonía. Batucada
- ▶ **18:15** Bienvenida de las distintas mareas (blanca, verde, violeta, roja, negra, naranja, amarilla, azul...). Agitamos lo que traigamos de cada color.
- ▶ **18:30** La Solfónica canta canciones del cancionero de las páginas siguientes. Se emiten por radio y todas acompañamos al unísono.
- ▶ **18:40** Montaje teatral: encarcelar a los políticos corruptos. Se emite por radio
- ▶ **18:50** Lectura del Manifiesto
- ▶ **19:00** En punto (por si no llega la emisión de radio)
  - Grito mudo (un minuto)
  - Cogidas de las manos, grito sonoro: ¡Sí se puede!
  - Solfónica y todas: Canto a la libertad (Labordeta)
- ▶ Continuamos con más batucada y canciones

## Canción del Pueblo (de los Miserables)

Cuando el pueblo alza su voz  
nadie lo puede detener,  
¿Sientes la fuerza de su canto  
que no habrán de someter?

Oye fuerte en tu interior  
cómo resuena cual tambor:  
Es la certeza de un mañana  
en que saldrá el SOL. (Fin)

(Hombres)  
-Represión, violencia o miedo  
No nos han de amedrentar.

(Mujeres)  
-Jamás la cobardía  
Dio a algún pueblo dignidad.

(Todxs)  
-Yo quiero otro mundo,  
¿te unes conmigo a luchar?

(Se repite todo una vez completo y luego hasta el Fin).

## L'estaca', Lluís Llach

L'avi Siset em parlava  
de bon matí al portal  
mentre el sol esperàvem  
i els carros vèiem passar.

Siset, que no veus l'estaca  
on estem tots lligats?  
Si no podem desfer-nos-en  
mai no podrem caminar!

**Si estirem tots, ella caurà  
i molt de temps no pot durar,  
segur que tomba, tomba, tomba  
ben corcada deu ser ja.**

**Si jo l'estiro fort per aquí  
i tu l'estires fort per allà,  
segur que tomba, tomba, tomba,  
i ens podrem alliberar.**

Però, Siset, fa molt temps ja,  
les mans se'm van escorxant,  
i quan la força se me'n va  
ella és més ampla i més gran.

Ben cert sé que està podrida  
però és que, Siset, pesa tant,  
que a cops la força m'oblida.  
Torna'm a dir el teu cant:

**Si estirem tots, ella caurà...**

**Si jo l'estiro fort per aquí...**

L'avi Siset ja no diu res,  
mal vent que se l'emportà,  
ell qui sap cap a quin indret  
i jo a sota el portal.

I mentre passen els nous vailets  
estiro el coll per cantar  
el darrer cant d'en Siset,  
el darrer que em va ensenyar.

**Si estirem tots, ella caurà...**

**Si jo l'estiro fort per aquí...**

## CANTO A LA LIBERTAD (J.A. Labordeta)

**Habrá un día  
en que todos  
al levantar la vista,  
veremos una tierra  
que ponga libertad.**

Hermano, aquí mi mano,  
será tuya mi frente,  
y tu gesto de siempre  
caerá sin levantar  
huracanes de miedo  
ante la libertad.

Haremos el camino  
en un mismo trazado,  
uniendo nuestros hombros  
para así levantar  
a aquellos que cayeron  
gritando libertad.

**Habrá un día  
en que todos  
al levantar la vista,  
veremos una tierra  
que ponga libertad.**

Sonarán las campanas  
desde los campanarios,  
y los campos desiertos  
volverán a granar  
unas espigas altas  
dispuestas para el pan.

Para un pan que en los siglos  
nunca fue repartido  
entre todos aquellos  
que hicieron lo posible  
por empujar la historia  
hacia la libertad.

**Habrá un día  
en que todos  
al levantar la vista,  
veremos una tierra  
que ponga libertad.**

También será posible  
que esa hermosa mañana  
ni tú, ni yo, ni el otro  
la lleguemos a ver;  
pero habrá que forzarla  
para que pueda ser.

Que sea como un viento  
que arranque los matojos  
surgiendo la verdad,  
y limpie los caminos  
de siglos de destrozos  
contra la libertad.

**Habrá un día  
en que todos  
al levantar la vista,  
veremos una tierra  
que ponga libertad.**

**Habrá un día  
en que todos  
al levantar la vista,  
veremos una tierra  
que ponga libertad.**

## Otras posibles (por si hay tiempo)

### OH CRISIS CIAO (Versión de Bella ciao)

Esta mañana me he levantado  
Oh crisis ciao, crisis ciao, crisis ciao, ciao, ciao  
Esta mañana me he levantado  
y he salido a protestar

Oye vecina, vente conmigo  
Oh crisis ciao, crisis ciao, crisis ciao, ciao, ciao  
Oye vecina vente conmigo  
esto lo vamos a cambiar

Oye becario vente conmigo  
Oh crisis ciao, crisis ciao, crisis ciao, ciao, ciao  
Oye becario vente conmigo  
que al fin te van a valorar

Oye precaria canta conmigo  
Oh crisis ciao, crisis ciao, crisis ciao, ciao, ciao  
Oye precaria canta conmigo  
no a la reforma laboral

Oh jubilado llora conmigo  
Oh crisis ciao, crisis ciao, crisis ciao, ciao, ciao  
Oh jubilado llora conmigo  
que aún no te puedes jubilar

Fuera fronteras, abajo muros  
Oh crisis ciao, crisis ciao, crisis ciao, ciao, ciao  
Fuera fronteras, abajo muros  
que no hay persona ilegal

### A MI ME IMPORTA (Música de "A quien le importa", de Alaska y Dinarama)

Los bancos nos exprimen,  
apuntan con su dedo,  
quieren nuestros euritos  
y yo estoy hasta el cuello

Esto es así, y yo así no lo quiero  
quiero otra cosa no quiero dueños

Mi destino es consumir,  
tengo que producir  
y a esto llaman vivir

**¿A quien le importan nuestros derechos?  
¿a quien le importan nuestros anhelos?  
Esto es así, te tienes que callar  
y nunca protestar**

No todo tiene precio,  
no somos gilipollas,  
despierta tu cabeza,  
inventa nuevas formas

Deja la tele, er fútbol y el mutismo,  
sal a la calle que hace muy bueno

El planeta está fatal  
de lo público ni hablar,  
¡cuanta precariedad!

**¿A quien le importan nuestros derechos?  
¿A quien le importan nuestros anhelos?  
Esto es así, te tienes que callar  
y nunca protestar (bis)**

**¡¡¡¡A MI ME IMPORTA!!!!**

## **Recomendaciones de cuidados para el 23F**

### **1- Hemos venido juntas y nos vamos juntas**

Ante cualquier provocación o disturbios mantenemos la calma y nos ayudamos con nuestros miedos. Colaboramos para que no se formen riadas de gente que arrastren a las personas, miramos a nuestro alrededor para ver si alguien puede necesitar nuestra ayuda. El miedo es un acto de protección que tiene nuestro cuerpo, se pone en alerta frente a algo que te puede hacer daño. El miedo no es malo, al contrario. Solo hay que controlarlo un poquito.

### **2- Somos pacíficas por elección**

Como hemos decidido ser pacíficas, invitamos al diálogo con cualquier persona que esté pensando en cruzar la frágil línea entre la no violencia y la autodefensa, y recordarles que hay personas que no pueden salir corriendo, carros de bebés, gallatas, sillas de ruedas y que cuando montamos una trifulca hay que pensar en las demás.

### **3- Los grupos de afinidad**

Haz grupos pequeños de afinidad: con quien vayas a la mani, vuelve a casa. Si te separas en algún momento antes, aunque sea para meterte en un bar, avisa a tu grupo; mejor que te esperen y así seguir juntas. Es importante estar conectadas entre nosotras. Porque en las marchas multitudinarias es fácil perder gente. Así que busca con quién quieres ir y prepara una dinámica de confianza para estar atentas ante posibles arrestos intimidatorios.

### **4- Todas somos el cordón de seguridad**

Como a nadie le gusta hacer de Policía, es importante que informemos de que hay unos mínimos que cumplir y de que, una vez terminada la convocatoria, no asumimos ninguna responsabilidad. Pero hay que recordar que organizaciones amigas han notificado la convocatoria. Así que el auto control personal y grupal entre los afines es más efectivo que todas las policías del mundo.

### **5 -Si nos tocan a una, nos tocan a todas**

Esta premisa es imprescindible. Tenemos que ser conscientes de que nuestra unión es lo que nos da el poder. Por supuesto que cada persona a nivel individual puede tomar sus propias decisiones, pero es importante tener conciencia de colectivo ante la represión del sistema, porque no tienen tantas cárceles como para encerrarnos a todas. Si ves que a alguien la están identificando o deteniendo, haz lo que puedas por informar de lo que has visto a las abogadas/os que cubran la manifestación. Cuidado en caer en que nos detengan a todas. Las multas se multiplicarán y el desgaste de la gente que lucha es perjudicial para la lucha.

# MAREA CIUDADANA UNIDA CONTRA LOS RECORTES Y POR UNA VERDADERA DEMOCRACIA



Marea Ciudadana

La presión de los mercados financieros, la deuda ilegítima creada por el propio sistema financiero especulativo y las brutales políticas de ajuste dirigidas contra la mayoría de la sociedad, junto con la corrupción y la pérdida de legitimidad de las instituciones, están causando en nuestro país la mayor crisis de la democracia de las últimas décadas.

El creciente desempleo, el ataque a la Sanidad y la Educación públicas, a los derechos laborales y sociales, al medio ambiente, nos ha hecho confluír en las calles, en las mareas ciudadanas, blanca, verde, roja, naranja, groga, amarilla, negra, azul, violeta... defendiendo nuestros derechos.

Una sociedad justa y viable sólo será posible si la ciudadanía se une para defender los derechos sociales por encima de los mercados y la política honesta y la justicia social por encima de los intereses de las elites financieras.

La reforma del artículo 135 de la Constitución española, sin consulta alguna a la ciudadanía, supedita todos los recursos del Estado al pago de esta deuda ilegítima a costa de recortar todos los servicios públicos y de subastar a precio de saldo el patrimonio del Estado. Esta reforma supuso un “golpe de estado financiero”, primando el pago de los intereses frente a las obligaciones propias de un Estado Social y de Derecho.

La enorme corrupción desatada en nuestro Estado en todos sus niveles nos sitúa frente a una tremenda degradación de nuestra democracia. Exigimos la dimisión del Gobierno, que los corruptos paguen por sus delitos y que se acometa una regeneración drástica de los estamentos del Estado, con un control social transparente y efectivo de todas las instituciones.

En 1981, tras el golpe militar, la ciudadanía se manifestó masivamente en defensa de la Libertad y la Democracia. Ahora, 32 años después, llamamos a toda la ciudadanía, a todas las mareas, asambleas, organizaciones y colectivos a confluír en una jornada de movilización el próximo 23 de febrero.

**Por la Democracia, la Libertad y los Derechos sociales.**

**No al golpe de estado financiero. No debemos, no pagamos.**

Hay alternativas. Hay soluciones:

- Por la Justicia social y ambiental.
- Por la Transparencia y la Democracia participativa.
- En defensa de unos Servicios Públicos y Universales.
- Por una Auditoria Ciudadana de la Deuda. Contra la Deuda ilegítima.



**Cualquier tipo de expresiones violentas, racistas, xenófobas, machistas, homófobas o fascistas quedan fuera de esta convocatoria**

**SÍGUENOS EN:**

<http://mareaciudadana.blogspot.com.es/>

<https://occupythecomms.cc/g/mareaciudadana>

Twitter: @MareaCiudadana

**#23f**





**23E**  
2013

**COLÓN**  
16:30h

**SOL**  
16:30h

**NEPTUNO**  
18:00h



16:30h  
**EMBAJADORES**

**ATOCHA**

**PUENTE VALLECAS** 16:30h

**VEN, ACTÚA**  
PARA QUE TODO CAMBIE